

## **Descanso Sabático**

Hebreos 4: 1-13

### **Descubrir**

El sábado es una cultura de vida tranquila. Permanecemos en Jesús a través de la adoración y la oración todos los días y noches. Descansar significa dejar intencionalmente el trabajo para relajarse, refrescarse en la presencia del Señor y recibir su visión de cada día.

Nuestro Padre nos creó para la relación. Todos los días, él visitaba a Adán y Eva en el jardín durante el fresco de la tarde para hablar. La primera señal de que el mal entró en el corazón del hombre fue que Adán y Eva se escondieron de Dios avergonzados. (Génesis 3: 8-11)

Dios es el creador de los confines de la tierra. Él es eterno, y lo hizo todo. Nadie puede comprender su majestad, medir su poder o entender su sabiduría. Él nos da su fuerza a medida que nos cansamos. (Isaías 40: 28-29)

El rey David llama a Dios nuestra Roca, Salvación, Fortaleza y Refugio. Construimos una fe duradera en los cimientos de la justicia de Jesús; Por sus rayas, somos sanados. Estamos a salvo y seguros en los brazos de nuestro Padre. (Salmos 62: 5-8)

Depositamos nuestra confianza solo en Dios y dependemos completamente de su fiel cuidado. Nunca duerme, y nos cuida mientras descansamos. Él es una Sombra Protectora que nos cubre durante los ataques espirituales, y siempre está con nosotros dondequiera que estemos. Dios es nuestro Compañero Leal. (Salmos 121)

Esta lección nos enseña la sabiduría de abrazar el descanso de Dios. Perdemos fácilmente la pista de los valores más importantes de la vida. El descanso de Dios es un santuario apartado para que visitemos y recordemos nuestra identidad y propósito. El reposo de Dios es el árbol de la vida donde el agua viva de Jesús fluye y el fuego del Espíritu Santo brilla intensamente. El descanso es nuestro refugio: el tesoro del cielo y el almacén de la vida eterna. (Proverbios 3: 13-26)



# DESCANSO SABÁTICO



**HEBREOS 4:1-13**

## Dibujar

Refugio de Descanso: Puerta abierta y río - Nuestro Padre ha creado un refugio especial donde sus hijos pueden entrar y recibir descanso. Dios descansa, y se deleita en nosotros cuando compartimos su descanso. Este descanso es crucial para nuestra salud. (4: 1.9-10)

Patrón de Creación: Corona y estrellas - Dios hizo el universo, declaró que todo estaba bien y se apartó un día para descansar. Dios diseñó este antiguo camino para entrar en su presencia por fe y reorientar nuestras vidas a su liderazgo. (4: 2-4)

Bendición Oculta: Nubes y amaneceres - Muchos de nosotros han rechazado el descanso de Dios. Su descanso está siempre disponible; sin embargo, hemos demostrado el hábito de rechazar el regalo de Dios. Desobedecemos a nuestro Maestro cuando abandonamos su descanso. (4: 5-6)

Corazones Duros: Corona, barrera y corazón - Cada día, nuestro Padre nos invita a nuestros corazones a descansar, pero tendemos a endurecer nuestros corazones contra su voz. Este descanso está disponible en todo momento a través de la presencia del Espíritu Santo. (4: 6-7)

La Maldición del Dragón: Serpiente y corona - El dragón es un ángel malvado que dirigió una rebelión contra el cielo. Dios lo arrojó al infierno: un lugar eterno de sufrimiento y castigo. El dragón nunca puede descansar, y aquellos que eligen no entrar en el descanso de Dios revelan que están bajo su maldición. (4: 5,8,11)

Santuario Especial: Puente sobre el agua - Partimos de un lugar de trabajo y agotamiento. El Espíritu Santo nos ayuda a ver este santuario donde podemos descansar. Cuando nos unimos a nuestro Padre para descansar del trabajo, experimentamos su paz. (4: 9-10)

Palabra Viva: Espada y corazón - Jesús es la Palabra de Dios. Es una espada quirúrgica que penetra nuestras almas y expone nuestra esclavitud a los ídolos de este mundo. Él es nuestro Juez Amoroso, que ilumina su luz divina para que podamos abrazar la verdad. Descubrimos el verdadero descanso cuando permanecemos en Jesús. (4: 12-13)

## Discutir

Lee Hebreos 4: 9-13. ¿Qué tiene de especial el descanso de Dios? ¿Por qué tenemos que entrar en su reposo? ¿Qué nos pasa si no descansamos? ¿Cuál es la diferencia entre el ocio y el descanso de Dios? ¿Qué papel cumple su Palabra?

Lee Salmos 1: 1-3. ¿Cómo ilustran los árboles de la ribera los discípulos que descansan en Dios? ¿Por qué el tiempo diario en la Palabra de Dios es tan esencial para fortalecer nuestra fe? ¿Cuál es la relación entre beber del agua viva de Jesús y dar fruto?

Lee Marcos 1: 32-39. Jesús a menudo se comportaba de ciertas maneras que desconcertaban a sus discípulos. ¿Por qué se despertó Jesús temprano y fue a algún lugar a orar? ¿Cómo demuestra Jesús el descanso? ¿Cómo vemos a Jesús elegir la voluntad de Dios sobre las expectativas de las personas que lo rodean?

Lee Mateo 11: 25-30. ¿Cómo describe Jesús el misterio de Dios? ¿Por qué debemos acercarnos a Dios todos los días en fe sin expectativas? ¿Qué enseña Jesús sobre el descanso de Dios? ¿Qué debemos hacer para recibir el consuelo de Jesús?

## Discípulo

Seamos prácticos. Todos tenemos diferentes trabajos, personalidades, pasiones y roles familiares. Nuestro punto de partida es el ajetreo y las largas listas de tareas importantes. ¿Qué has aprendido sobre el descanso? ¿Cómo está descansando en Jesús la respuesta para ser fructífero como su discípulo? Echa un vistazo a tu calendario semanal; ¿Cuándo puedes programar más descanso intencional en nuestro Padre?

## Dedicar

Padre, te alabamos por este glorioso descanso que creaste para que lo disfrutemos. Estamos cansados y cansados; Necesitamos tu ayuda para descansar en un mundo ocupado y distraído. Por favor guíanos a tu descanso, en el nombre de Jesús y por su gloria, oramos, Amén.